

*Anche quest'anno la società sportiva San Faustino Volley farà partecipare ai propri allenatori/educatori c/o il Centro Sportivo Italiano, un corso della durata di 12 lezioni che si svolgeranno sia in palestra che presso la sede centrale dello stesso C.S.I. di Reggio Emilia. La Società San Faustino Volley ritiene che con questo corso ogni allenatore sappia cosa deve fare nel formare le ragazze o ragazzi, nella pratica sportiva del Volley. Auguriamo a tutti i partecipanti buon lavoro e buon studio. (by Vito)*

## **CENTRO SPORTIVO ITALIANO - COMMISSIONE TECNICA PALLAVOLO**

### **Programma Corso Allenatori Pallavolo 2010 - 2011**

Calendario:

<b><u>1° lezione</u></b>	<b>Preparazione fisica nelle varie fasce di età</b>	<b><u>Mattioli Alessandro</u></b>
Mercoledì 22 settembre 2010	ore 21.00 – 23.00	Pal. San Maurizio
<b><u>2° lezione</u></b>	<b>Tecnica del palleggio – bagher + esercitazioni</b>	<b><u>Piccinini Nicola</u></b>
Domenica 26 settembre 2010	ore 09.30 – 11.30	Pal. San Maurizio
<b><u>3° lezione</u></b>	<b>sviluppo capacità motorie – teoria e pratica</b>	<b><u>Pieracci Elena</u></b>
Sabato 09 ottobre 2010	ore 15.30 – 17.30	Pal. San Maurizio
<b><u>4° lezione</u></b>	<b>attacco - muro</b>	<b><u>Piccinini Nicola</u></b>
Domenica 10 ottobre 2010	ore 9.30 – 11.30	Pal. Gavassa
<b><u>aggiornamento per tutti gli istruttori della pallavolo</u></b>		
<b><u>5° lezione</u></b>	<b>difesa - libero</b>	<b><u>Piccinini Nicola</u></b>
Mercoledì 13 ottobre 2010	ore 20,30 – 22.30	Pal. S. Maurizio
<b><u>6° lezione</u></b>	<b>Modalità di comportamento nel primo soccorso</b>	<b><u>Chiari Giorgia</u></b>
Lunedì 18 ottobre 2010	ore 21.00 – 23.00	Sede CSI RE
<b><u>7° lezione</u></b>	<b>battuta – ricezione</b>	<b><u>Piccinini Nicola</u></b>
Domenica 24 ottobre 2010	ore 9.30 – 11.30	Pal. Gavassa
<b><u>aggiornamento per tutti gli istruttori della pallavolo</u></b>		
<b><u>8° lezione</u></b>	<b>Gestione del gruppo – problematiche!</b>	<b><u>Pieracci Elena</u></b>
Venerdì 29 ottobre 2010	ore 20.30 – 23.00	Sede CSI RE
<b><u>9° lezione</u></b>	<b>corso da segnapunti</b>	<b>Docente CSI RE</b>
Venerdì 05 novembre 2010	ore 20.30 – 22.30	Sede CSI RE
<b><u>10° lezione</u></b>	<b>Evoluzione del gioco –dall'elementare al più evoluto</b>	<b><u>Piccinini Nicola</u></b>
Domenica 07 novembre 2010	ore 9.30 – 11.30	Pal. Gavassa
<b><u>11° lezione</u></b>	<b>- Chi è il Centro Sportivo Italiano? - Regolamento tecnico della pallavolo</b>	<b>Responsabile CSI RE <b>Boni Daniele</b></b>
Mercoledì 10 novembre 2010	ore 20.30 – 22.30	Sede CSI RE
<b><u>12° lezione</u></b>	<b>Test Finale pratico – Discussione Finale</b>	<b>C.T. Volley allenatori</b>
Domenica 14 novembre 2010	ore 09.30 – 12.00	Pal. San Maurizio

NB: PRIMA DEL TEST FINALE SI DOVRANNO EFFETTUARE LE SEGUENTI PROVE PRATICHE:

- N° 01 GARA COME 1° ARBITRO E AVENDO COME 2° UN ARBITRO UFFICIALE NELLE CAT. GIOVANILI.

- N° 02 LEZIONI IN PALESTRA ASSISTENDO UN ALLENATORE ESPERTO.

**- il corso viene ritenuto valido se si partecipa ad almeno 80% delle lezioni proposte e non si ha più di una assenza nelle lezioni tecniche**

**La quota di iscrizione al corso è di € 60,00 comprensiva del materiale didattico.**

Per ulteriori informazioni chiamare il Martedì dalle 20.00 alle 22.00 la C.T: Volley al 0522-512946.