

# VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

ANNO IV – N°3

DICEMBRE 2008

## I 4 MOSCHETTIERI

Così come la Francia ai tempi del Re Sole ha nei 4 Moschettieri descritti da Dumas i suoi paladini, anche noi nel 2008 possiamo vantare di avere al nostro fianco 4 valorosi ed impavidi campioni. Dopo oltre 2 mesi di corso, tra studio delle Capacità motorie, Tecnica dei fondamentali, Preparazione fisica, Evoluzione del gioco, Modalità di primo soccorso, Gestione del gruppo, etc..... i nostri "valorosi eroi" Laura, Matteo, Simone e Veronica (in rigoroso ordine alfabetico) c'è l'hanno fatta e lo scorso 16 Novembre sono stati in grado di superare l'esame

di abilitazione ed ottenere così l'ambito diploma di "Allenatore di pallavolo – specializzazione settore giovanile". Non tireranno di fioretto come i loro illustri predecessori ma noi tutti siamo certi che con palla e fischietto non sono secondi a nessuno. I neo allenatori non nascondono la loro soddisfazione per aver



## IN QUESTO NUMERO

I 4 MOSCHETTIERI	PAG 1
CENA DI NATALE	PAG 1
GLI APPUNTAMENTI DI DICEMBRE	PAG 2
UNA PARTITA DA RICORDARE	PAG 3
VOLLEYLAND	PAG 3
IN DICEMBRE FESTEGGIAMO	PAG 4
INCONTRO CON IL MISTER	PAG 4
TANTI AUGURI	PAG 4

frequentato il corso. Simone ad esempio, senza mezze parole, si lascia scappare la frase "dopo tutto quello che ho imparato in questo corso sono sicuro di poter puntare con la mia squadra almeno alla qualificazione alla prossima coppa UEFA".

Da parte nostra non possiamo fare altro che augurare ai neo allenatori una entusiasmante e fantastica carriera

**LUNEDI' 15 DICEMBRE**

Ore 19:30 PIZZERIA LADYJANE

**CENA DI NATALE 2008**

**NON PUOI MANCARE!!!**

## GLI APPUNTAMENTI DI DICEMBRE

### 2° DIVISIONE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Gio 04-12-08	21:15	Buffagni Ass.	San Faustino Volley	Pal. Sc. Medie – S.Polo d'Enza
Ven 12-12-08	21:30	Sci Club Roteglia	San Faustino Volley	Pal. Comunale - Roteglia

### OPEN

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Gio 18-12-08	21:20	Everton	San Faustino Volley	Pal. Mirabello – Reggio Emilia
Lun 22-12-08	21:45	San Faustino Volley	Everton	Pal. Mari - Rubiera

### JUNIORES

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Ven 12-12-08	20:30	San Faustino Volley	LLL Autotrasporti	Pal. Mari - Rubiera
Mer 17-12-08	20:10	Vigor	San Faustino Volley	Pal. Ist. Zanelli – Reggio Emilia
Ven 19-12-08	20:15	San Faustino Volley	Nuova Cupola	Pal. Mari - Rubiera

### ALLIEVE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Ven 05-12-08	19:00	San Faustino Volley	Baiso	Pal. Mari - Rubiera
Sab 13-12-08	16:45	Avis Vezzano	San Faustino Volley	Pal. Comunale – Vezzano S.C.
Dom 21-12-08	16:00	San Faustino Volley	San Faustino Volley	Pal. Sc. Medie – Toano

### DEBUTTANTI

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Sab 06-12-08	18:30	San Faustino Volley	San Prospero Corr.	Pal. Mari - Rubiera
Dom 14-12-08	16:15	Gymnasium	San Faustino Volley	Pal. Comunale – Villarotta

### MONELLI

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Mar 16-12-08	16:30	Volley Albinea	San Faustino Volley	Pal. Sc. Elementari – Albinea

### MINIVOLLEY CATEGORIA "1° VOLLEY" e "1° LIVELLO"

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Dom 14-12-08	15:00	Concentramento		Da definire

### UNA PARTITA DA RICORDARE

I derby sono sempre derby ma quello che si è disputato domenica 23 Novembre a Rubiera aveva un significato tutto particolare. Sia perché si trattava del primo derby della stagione sia perché si affrontavano le formazioni di più belle speranze delle 2 società; le Debuttanti.

Il nettissimo 3 a 0 che la nostra formazione ha inflitto alle cugine della Rubierese Volley non da adito a discussioni. Una gara a senso unico, dominata dal primo all'ultimo punto dalla nostra fantastica formazione, dove il risultato non è mai stato in discussione. L'emozione era tanta ma l'entusiasmo, la precisione e l'affiatamento delle nostre giocatrici hanno avuto il sopravvento. Siamo solo all'inizio e la strada è ancora lunga ma la voglia di fare bene è tanta.

**BRAVISSIME RAGAZZE!!!!!!!!!!!!**



**L'A.S.D. SAN FAUSTINO  
VOLLEY**

*augura a tutti gli atleti,*





## SEZIONE DI RUBIERA

Via A. De Gasperi, 1/A  
Tel. 0522 629452  
Fax 0522 624284  
e-mail: avisrubiera@libero.it  
www.avisrubiera.it



**CHI DONA SANGUE, DONA VITA**



*allenatori e dirigenti*

**BUON NATALE**

*e*

**FELICE ANNO NUOVO**



## **VOLLEY LAND LA TERRA DELLA PALLAVOLO FORLÌ - 1 Febbraio 2009**

Dopo 2 anni in "trasferta" a Milano torna al Palafiera di Forlì "VOLLEY LAND, LA TERRA DELLA PALLAVOLO", con le migliori squadre del campionato che si sfidano per le finali della Final Four di Coppa Italia di Serie A1, ma non solo. La voglia di raccontare quanto sia bello e coinvolgente il mondo della pallavolo ha guidato gli organizzatori nell'ideazione e nella creazione di un evento che nel panorama sportivo internazionale rimane unico ed

inimitabile.. Lo spettacolo sportivo, però, è solo un ingrediente della magica atmosfera di Volley Land. Il resto ce lo mette lo spirito e l'entusiasmo del "Popolo degli Zainetti", il loro modo di vivere la pallavolo assolutamente pulito e basato su una passione autentica costruita su bagher e schiacciate. A Volley Land tutti sono protagonisti. Dai giocatori della Serie A a quelli dei tornei di minivolley e open che, nell'edizione 2008, hanno totalizzato 3120 giocatori, 410 squadre per un totale di 710 partite nel week end. Grande successo anche per il - "Gioca e Impara con il Campione" il momento più atteso da 1800 ragazzi coinvolti dall'inconfondibile scuola di pallavolo dove gli insegnanti sono i giganti buoni della Serie A.

Anche quest'anno le formazioni del San Faustino prenderanno parte alla manifestazione. Informazioni dettagliate sulle modalità di partecipazione saranno comunicate non appena disponibili. Nel frattempo chi desiderasse fin da ora spiegazioni aggiuntive può rivolgersi ai responsabili delle varie formazioni

### **Matteo Manzini, allenatore formazione Juniores**



**Ciao Matteo, allora come ti stai trovando in questa "nuova" avventura da allenatore?**

In effetti questa è la mia prima esperienza da Mister, ma se devo essere del tutto sincero mi sento piuttosto pronto per allenare. Le mie conoscenze fino ad ora sono state solo a livello di atleta, ma confido di fare esperienza in fretta e bene con questo bel gruppo di atlete.

**Quindi siete iscritti al campionato Juniores.....e siete partiti molto bene direi!!**

Questa categoria che stiamo affrontando è seria e impegnativa, dove la competitività inizia ad avere un vero valore e la tecnica individuale, insieme alla tattica, iniziano ad essere costanti fondamentali per poter vincere e per fare bene. In effetti siamo partiti con la concentrazione giusta e la voglia di vincere; speriamo che questo mix di impegno e voglia continui per tutto l'anno, così ci "toglieremo" parecchie soddisfazioni.

**Quali allenamenti metti in pratica per aumentare il loro tasso di conoscenza verso il Volley?**

La base fondamentale per un buon allenamento, come il Volley, è sicuramente il gioco e divertirsi (anche se non è tutto). Per diventare forti e competitivi bisogna "sacrificarsi" e impegnarsi molto. Infatti per ora, come dicevamo prima, i primi risultati stagionali danno ragione a questa filosofia per ora sicuramente vincente (tocco ferro...!!)

**Quindi se si continua così, quale obiettivo ti poni per te e le tue ragazze?**

Il nostro obiettivo stagionale è quello di vincere, non arrenderci anche se non siamo favoriti. Il piglio giusto per entrare in campo è quello di avere sempre nella testa l'idea di essere una squadra vincente a tutti i costi, perché in questo modo, dove la nostra tecnica non potrà fare la differenza ci penserà di sicuro il cuore e la voglia di non arrendersi.

**Certamente, credere sempre nel gruppo e in quello che si fa diventa importantissimo .....**

Una vera squadra si riconosce nell'unità che si instaura tra tutti i suoi componenti, dove il "clima" è sereno e amichevole. Sicuramente i risultati faranno meno fatica ad arrivare, e credo che sia proprio il nostro caso almeno dal mio punto di vista.

**Bravo Matteo, vedo che hai le idee chiare già da Mister di categoria, quindi possiamo concludere dicendo.....**

Concludo dicendo che spero di poter dare alle ragazze un buon ricordo di questa esperienza che stiamo intraprendendo insieme perché, in campo sportivo, è sulle vittorie che si costruiscono i nostri più bei "ricordi".