VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

ANNO V – N°3 GENNAIO 2010

Beach, beach e ancora beach..... Tutti lo stavamo aspettando ed ecco che puntualmente ritorna!!!

10° YOUNG VOLLEY ON THE BEACH

30 Aprile -2 Maggio – IGEA MARINA (RN)

Novanta campi da beach montati su 600 metri di spiaggia, una partecipazione da brivido (più di 5000 persone), tornei dall'insegna del divertimento più sfrenato, e poi, dopo le fatiche sportive, tutti a scatenarsi con le feste in piazza e in spiaggia, le piadinate, il circo, i laboratori, gli spettacoli serali. Questi i numeri e l'identikit dell'ultima edizione dello Young Volley, che torna anche quest'anno per un'indimenticabile anteprima dell'estate.

Anche quest'anno tutte le formazioni e tutte le atlete dell'ASD San Faustino Volley sono invitate ad invadere "pacificamente" le spiagge dove le aspettano distese di campi da Beach, giochi ed altre attrazioni. Dunque segnatevi già le date: da venerdì 30 aprile a domenica 2 maggio. Per iscriversi c'è tempo fino al 21 Febbraio Quest'anno l'assenza di ponti non ha lasciato alternativa alla scelta del periodo della manifestazione: chi lavora (e chi studia) perciò si prepari a chiedere un giorno di ferie per poter godere questo imperdibile fine settimana sulle spiagge di Igea Marina.

IN GENNAIO FESTEGGIAMO!!!!!

CRASTI ARIANNA	05 GENNAIO
BURANI FRANCESCA	07 GENNAIO
CROTTI BENEDETTA	08 GENNAIO
SALARDI ALESSANDRA	09 GENNAIO
MESSORI NICOL	17 GENNAIO
RIVI MATILDE	26 GENNAIO
CONFORTI VALENTINA	26 GENNAIO
GRISENDI FRANCESCA	27 GENNAIO

AIR CLEAN s.r.l.
ENERGIE RINNOVABILI

Tel. 0522 262 406
Fax 0522 627 156
e-mail: aircleansrl@erredilimpianti.it
Via Emilia Ovest, 26 - Rubiera RE
Cod.Fisc. E Partita Iva 01975380351 - REA di RE n° 240024

La Masseria
il ristorante nell'antico mulino
CHIUSO IL MARTEDÍ - SALETTE PER CONTRATTAZIONI
via Chiesa, 61 - 41010 MARZAGLIA (MO)
Tel. 059 38.92.62
www.ristorantemasseria.com

VOLLEY POINT
Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

SOTTO IL SEGNO DEL VOLLEY

L'Oroscopo 2010 di VolleyPoint

ARIETE

Con Marte amico l'energia è dalla vostra parte. Ci sarà un recupero netto rispetto al calo di forze che avete percepito nei mesi scorsi; si torna a saltare, a schiacciare, si torna a vincere ma, attenzione a non esagerare!!!! Negli ultimi giorni dell'anno, potreste ricevere quella notizia che attendevate da tempo, aria di Nazionale ????

TORO

Venere in Leone accende le passioni! Saturno oramai non è più in posizione difficile e vi fa sentire più sicure di voi stesse, pronte ad affrontare le numerose nuove proposte che vi si presenteranno. Attenzione però all'aria di frustrazione per voi campioncine del Toro... L'energia fisica è pregna di stress, e con l'aggressività non si portano punti a casa, quindi: se il vostro allenatore decide di tenervi in panchina non ve la prendete, e approfittate magari per riposare corpo e mente!

GEMELLI

Insoddisfazione in merito a qualche dinamica della squadra? Siete troppo nervose e rischiate di somatizzare il tutto in disturbi psicosomatici? Questa volta la soluzione potrebbe arrivare fuori dal campo; si perché Sole e Venere facilitano gli incontri fortuiti e rinforzano i rapporti consolidati. Per cui, care stacanoviste sportive, ogni tanto guardate anche oltre la rete...

CANCRO

Se qualche coach vi mette in riga ed insiste nel farvi seguire un'alimentazione accurata, forse potrebbe avere ragione. Non vorrete che un calo di vitamine pregiudichi le vostre ricezioni? Comunque se il ruolo attuale vi sta un po' stretto tranquillizzatevi, sono in arrivo importanti cambiamenti dei quali forse è meglio non parlarne troppo... perché, come consiglia Venere, "l'invidia è una brutta bestia"!

LEONE

Neanche le soste sembrano abbattervi. La vostra forma fisica e atletica è al top e tenervi lontane da quella rete sembra davvero difficile. Ma il 2010 vi regala anche una grande intellettualità: la vostra saggezza sarà quell'arma in più fuori e dentro al campo, e ne godranno anche le vostre compagne di squadra. Dalla seconda metà dell'anno avrete Giove, Nettuno e Marte in aspetti negativi e questo vi costringerà a controllare la salute: siamo ad un punto importante della stagione e la squadra ha bisogno di voi quindi.... attenzione!

VERGINE

Quest'anno abbandonerete la vostra beneamata razionalità! Addio scelte oculate e ricezioni morbide. Vi trasformerete in schiacciatrici veloci e potenti, metterete a segno i migliori colpi senza riflettere. Ciò su cui dovrete meditare, però, è sulla vostra inclinazione alla buona tavola... colpa di Giove in aspetto di trigono; forse è il caso di non strafare vista la vostra non-forma fisica ideale, in caso contrario potreste tornare dritte dritte in panchina!

BILANCIA

Attenzione a come vi muovete dentro e fuori dal campo, se vi posizionate nella zona sbagliata il vostro più agguerrito avversario può approfittarne, e soprattutto non demordete, questo è il vostro anno. Siate energiche e volenterose e questo metterà a segno qualche battuta eccezionale. Questo è per voi anche il periodo delle conferme: se in questa squadra vi sentite a casa vostra, state tranquille, Venere, Uranio e Mercurio vi proteggono e faranno aumentare le vostre quotazioni!

SCORPIONE

Siete alla continua ricerca del successo, ma questa estrema attenzione a voi stesse rischia di farvi perdere lucidità e potreste non accorgervi che ci sono molte colleghe pronte a farvi le scarpe... Attenzione dunque ad invidie e gelosie, Marte è avverso: siate semplici e naturali e non cercate di strafare, siete delle eccellenti palleggiatrici e chi conta questo lo sa bene! Quindi, evitate lo stress perchè quello care scorpiopallavoliste, è sempre in agguato!

SAGITTARIO

L'energia che sprigionerete quest'anno sarà davvero fantastica! Attenzione alle distrazioni, le tentazioni non mancheranno anche grazie a Venere in Scorpione, l'importante è che durante i match rimaniate concentrate. Con Saturno in trigono con Giove per voi sono in arrivo importanti conferme e possibili promozioni: chissà magari quella fascia da capitano tanto ambita...

CAPRICORNO

Saturno in aspetto di quadratura potrebbe portare qualche fastidio fisico. Non siate testarde come al solito, un pò di turnover gioverà anche a voi. Anche perché dovrete farvi trovare pronte quando arriveranno proposte interessanti di cambiamenti positivi... Dovete organizzare al meglio le vostre mosse, perché questo Saturno difficile vi mette alla prova, ma, d'altronde, voi siete abituate a saltare gli ostacoli proprio come saltate a rete!

ACQUARIO

Calma è la parola magica per voi questo anno: Saturno e Mercurio in aspetti ostici suggeriscono di dosare le energie. Un'ondata di aggressività potrebbe portarvi a fare scelte sbagliate e avventate... proprio come quella volta che decideste di cambiare maglia ed i risultati non si sono rivelati quelli sperati... quindi, onde evitare gravi danni …… riflettete!

PESCI

Cogliere l'attimo e non pensare al futuro, solo questa è la strada giusta per quest'anno, Saturno ha abbandonato il vostro segno, è per questo che non dovete pensarci troppo su. Nella seconda metà dell'anno ritroverete il gusto e il piacere del gioco grazie a Marte amico: le persone attorno a voi vi stimano e faranno il plauso alla vostra grinta: il campionato è duro, i punti servono ma, sacrosante parole, l'importante è vincere... ops! Partecipare e divertirsi.

GLI APPUNTAMENTI DI GENNAIO

1° DIVISIONE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Sab 09-01-10	18:00	Volley Cavola	San Faustino Volley	Pal. Sc. Medie – Toano
Lun 11-01-10	21:45	San Faustino Volley	Pol. Gramsci	Pal. Mari - Rubiera
Mar 29-01-10	21:30	Volley scandiano	San Faustino Volley	Palestrone – Scandiano
Lun 25-01-10	21:45	San Faustino Volley	Volley Bismantova	Pal. Mari - Rubiera

2° DIVISIONE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Sab 23-01-10	20:30	L'Arena	San Faustino Volley	Pal. ITC D'Arzo – Montecchio
Ven 29-01-10	21:00	San Faustino Volley	Pizz. Can. Campegine	Pal. Mari - Rubiera

GRIS TERMOIDRAULICA DI GRISENDI
IMPIANTI TERMOIDRAULICI - TRATTAMENTO ACQUE
CONDIZIONAMENTO - ARREDO BAGNO
ISTALLAZIONE MANUTENZIONE IMPIANTISTICA GAS
VIALE INDUSTRIA, 8 - TEL.0522/64.64.59 - 0337/58.64.71
42018 S. MARTINO IN RIO (Reggio E.)

RISTORANTE PIZZERIA Lady Jane
SPECIALITA' PESCE E TRADIZIONALI
PIZZA A MEZZOGIORNO
SALE PER BANCHETTI E CERIMONIE
TUTTI I VENERDI SERA CENA DI PESCE CON MENÙ FISSO A € 29,00
CHIUSO IL LUNEDI SERA
LA CARMENCITA di Marrali Giuseppe e C. snc.
Centro Commerciale "IL SOLE" - Via P. Togliatti, 1/I
RUBIERA (RE) - Tel. 0522.627372

VOLLEY POINT
Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

GLI APPUNTAMENTI DI GENNAIO

ALLIEVE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Mar 12-01-10	18:30	San Faustino Volley	CAB Montecchio	Pal. Mari - Rubiera
Sab 16-01-10	18:00	San Prospero Corr.	San Faustino Volley	Pal. Dodi - Correggio
Mar 26-01-10	18:30	San Faustino Volley	Belli e Benecchi	Pal. Mari - Rubiera
Sab 30-01-10	18:00	Sport Club Casina	San Faustino Volley	Pal. Sc. Medie - Casina

UNDER 13

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Dom 10-01-10	15:30	Saturno Guastalla	San Faustino Volley	Pal. Don Bosco - Guastalla
Dom 24-01-10	16:00	San Faustino Volley	Coop. Muratori Reggiolo	Pal. Mari - Rubiera
Sab 30-01-10	16:45	Primavera Life	San Faustino Volley	Pal. Rosta – Reggio Emilia

ESORDIENTI

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Sab 09-01-10	17:30	San Faustino Volley	Volley Scandiano	Pal. Mari - Rubiera
Sab 16-01-10	18:30	San Faustino Volley	Daino Gavassa	Pal. Mari - Rubiera

MINIVOLLEY CAT. 2° LIVELLO

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Dom 10-01-10	15:00	Concentramento		Pal. Polivalente - Campogalliano

MINIVOLLEY CAT. 1° LIVELLO

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Dom 17-01-10	15:00	Concentramento		Pal. Sc. Medie - Castellarano

MINIVOLLEY CAT. 1° VOLLEY

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Dom 24-01-10	15:00	Concentramento		Pal. Sc. Elementari - Sorbara

Vuoi pubblicare **articoli** o **immagini** su VOLLEY POINT o riceverlo direttamente nella tua casella di posta elettronica?
Allora scrivi all'indirizzo e-mail sanfaustinovolley@hotmail.it

AVIS
SEZIONE DI RUBIERA
Via A. De Gasperi, 1/A
Tel. 0522 629452
Fax 0522 624284
e-mail: avisrubiera@libero.it
www.avisrubiera.it
CHI DONA SANGUE, DONA VITA

ngv motori