

VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

ANNO V - N°5 MARZO 2010

VOLLEY IN MASCHERA 2010



Istantanee dal "VOLLEY NELLA GIUNGLA"
e "VOLLEY NELLO ZOO



AIR CLEAN s.r.l.
ENERGIE RINNOVABILI

Tel. 0522 262 406
Fax 0522 627 156

e-mail: aircleansrl@erredimpianti.it

Via Emilia Ovest, 26 - Rubiera RE
Cod.Fisc. E Partita Iva 01975380351 - REA di RE n° 240024



il ristorante nell'antico mulino

CHIUSO IL MARTEDÌ - SALETTE PER CONTRATTAZIONI

via Chiesa, 61 - 41010 MARZAGLIA (MO)
Tel. 059 38.92.62
www.ristorantemasseria.com

VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

UN ALLENAMENTO "TRA LE RIGHE"

Un giorno ci siamo chiesti: "ma le nostre ragazze sarebbero in grado di "descrivere" quello che noi allenatori spieghiamo più e più volte in allenamento?"

Bene...detto e fatto.....

Abbiamo messo nero su bianco quello che come registratori spieghiamo durante gli allenamenti e così è nato il nostro primo compito in "palestra", rigorosamente a sorpresa, con esercizi di vario tipo che hanno svariato dai fondamentali di gioco (bagher, palleggio, ..), agli schemi, allo sviluppo di un riscaldamento alle regole comportamentali date in palestra.



Le "studentesse" della formazione Under13

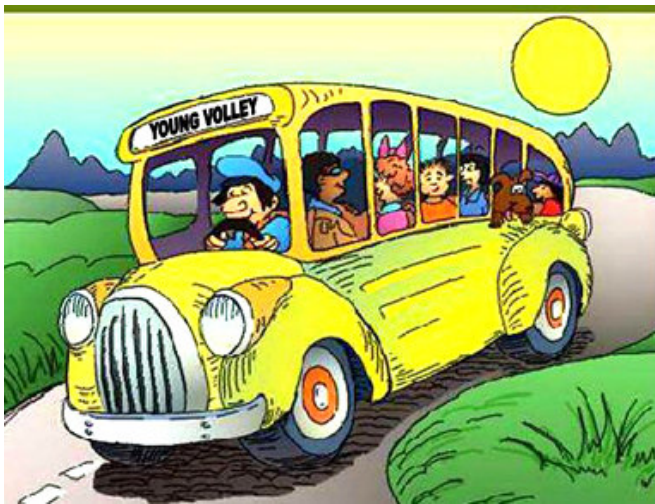
Abbiamo notato che, nonostante le ragazze eseguano in maniera corretta un gesto tecnico, non sempre lo conoscono dal lato teorico e forse una consapevolezza o un minimo di conoscenza anche di questo aspetto potrebbe aiutarle di più.

Per noi allenatori è stata una bella esperienza, anche per conoscere un po' di più le nostre atlete e speriamo sia stata per loro un'occasione per migliorarsi.....anche se il giorno X (quello del famigerato compito a sorpresa) è stato leggermente traumatico.....MA POI TUTTI IN CAMPO CON UN PALLONE A GIOCARE e tutti i pensieri spariscono.

In conclusione un GROSSO complimento a tutte le ragazze dell'Under13 che hanno superato la prova e PIENI VOLTII!!!

Non scordate però che ora arriva la pagella.....proprio come a scuola.....

YOUNG VOLLEY ON THE BEACH 2010 anche quest'anno 100 + lode



Il PULLMAN parte Venerdì 30 Aprile alle ore 7:00 da San Faustino

Le buone tradizioni sono dure a morire e così nonostante il periodo non favorevole (ma che fino hanno fatto i ponti!!!!) anche quest'anno saranno oltre 100 (ad oggi 106 per la precisione) i partecipanti del San Faustino Volley al 10° Young Volley on the beach.

Nel prossimo numero pubblicheremo l'elenco con i nomi delle nostre squadre, ed essendo questi "nomi di fantasia" come tutti gli anni aspettiamocene delle belle!!!!

L'appuntamento per tutti è Venerdì 30 Aprile alle ore 15:00 sui campi dello Young Volley

VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

GLI APPUNTAMENTI DI MARZO

1° DIVISIONE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Lun 08-03-10	21:45	San Faustino Volley	Casalgrande Padana	Pal. Mari - Rubiera
Mer 10-03-10	20:45	Autotrasp. Barbieri	San Faustino Volley	Pal. Sc. Medie - Massenzatico
Mar 16-03-10	21:15	Amika Volley	San Faustino Volley	Pal. Don Bosco - S. Ilario d'Enza
Lun 22-03-10	21:45	San Faustino Volley	Pool Volley	Pal. Mari - Rubiera

2° DIVISIONE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Lun 01-03-10	21:45	San Prospero	San Faustino Volley	Pal. San Prospero - Reggio E.
Ven 12-03-10	20:30	San Faustino Volley	Aemmedue Albinea	Pal. Mari - Rubiera
Ven 26-03-10	20:30	San Faustino Volley	Arena	Pal. Mari - Rubiera

ALLIEVE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Mar 09-03-10	18:30	San Faustino Volley	Sport Club Casina	Pal. Mari - Rubiera
Mar 16-03-10	18:45	San Faustino Volley	Correggio Volley	Pal. Mari - Rubiera

UNDER 13

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Gio 04-03-10	18:45	Pallavolo Fabbrico	San Faustino Volley	Palasport - Fabbrico
Dom 07-03-10	11:00	Arena	San Faustino Volley	Palasport - Montecchio
Dom 14-03-10	9:45	OSGB Campagnola	San Faustino Volley	Palasport - Campagnola
Mer 24-03-10	18:45	San Faustino Volley	San Pellegrino	Pal. Mari - Rubiera
Mar 30-03-10	18:00	Pollini Srl Roteglia	San Faustino Volley	Pal. Comunale - Roteglia

ESORDIENTI

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Lun 01-03-10	18:00	Volley Massenzatico	San Faustino Volley	Pal. Sc. Medie - Massenzatico
Sab 13-03-10	17:00	Volley Scandiano	San Faustino Volley	Pal. ITIS Gobetti - Scandiano
Sab 20-03-10	17:00	San Faustino Volley	Sport Club Casina	Pal. Mari - Rubiera
Sab 27-03-10	18:00	Ariolas	San Faustino Volley	Pal. Sc. Medie - Rolo



IMPIANTI TERMIDRAULICI - TRATTAMENTO ACQUE
CONDIZIONAMENTO - ARREDO BAGNO
INSTALLAZIONE MANUTENZIONE IMPIANTISTICA GAS

VIALE INDUSTRIA, 8 - TEL. 0522/64.64.59 - 0337/58.64.71
42018 S. MARTINO IN RIO (Reggio E.)



SPECIALITA' PESCE E TRADIZIONALI
PIZZA A MEZZOGIORNO
SALE PER BANCHETTI E CERIMONIE
TUTTI I VENERDI SERA CENA DI PESCE CON MENÙ FISSO A € 29,00
CHIUSO IL LUNEDI SERA

LA CARMENCITA di Marrali Giuseppe e C. snc.
Centro Commerciale "IL SOLE" - Via P. Togliatti, 1/I
RUBIERA (RE) - Tel. 0522.627372

VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

GLI APPUNTAMENTI DI MARZO

UNDER11

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Ven 05-03-10	18:45	San Faustino Volley	San Michele	Pal. Mari - Rubiera
Gio 11-03-10	18:00	Unicom Starker	San Faustino Volley	Pal. Sc. Levi - Sassuolo
Ven 26-03-10	18:45	San Faustino Volley	SDP Anderlini Oro	Pal. Mari - Rubiera

MINIVOLLEY CAT. 1° LIVELLO

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Dom 21-03-10	15:00	CONCENTRAMENTO		Pal. Messineo - Maranello

MINIVOLLEY CAT. 1° VOLLEY

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Dom 07-03-10	15:00	CONCENTRAMENTO		PalaBursi - Rubiera

IN MARZO FESTEGGIAMO!!!!

FERRABOSCHI FABIOLA	01 MARZO
BALDERACCHI GIULIA	04 MARZO
BARBIERI ALICE	13 MARZO
ABBRUZZESE ALICE	14 MARZO
GABRIETTI LUCIO	21 MARZO



Vuoi pubblicare articoli o immagini su **VOLLEY POINT** o riceverlo direttamente nella tua casella di posta elettronica?

Allora scrivi all'indirizzo e-mail sanfaustinovolley@hotmail.it

AVIS



SEZIONE DI RUBIERA

Via A. De Gasperi, 1/A

Tel. 0522 629452

Fax 0522 624284

e-mail: avisrubiera@libero.it

www.avisrubiera.it



CHI DONA SANGUE, DONA VITA

ngv

motori