

VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

ANNO VI - N°2 DICEMBRE 2010

F.I.P.A.V.
Federazione Italiana Pallavolo



Comitato Provinciale
di Modena



ASD SAN FAUSTINO VOLLEY

PRESENTANO

Volley sotto l'Albero

Torneo di Minivolley - categorie 1°VOLLEY e 1° LIVELLO

Domenica 12 Dicembre - ore 15:00

PalaBursi e palestra Bergianti - Rubiera

PGS SMILE
CSJ MARITAIN
ASS. MAGRETA
POL. SOLARESE
SAN MICHELESE
POL. NONANTOLA
VOLLEY ROTEGLIA
BASSER RAVARINO
LIBERTAS FIORANO
POL. CAMPOGALLIANO
VOLLEY CASTELVETRO
LAMA VOLLEY
POL. GINO NASI
NSSP CONCORDE
POL. MARANELLO
ASD IL TORRANTELLO
POL. PAVULLESE
BASSER BOMPORTO
AMENDOLA VOLLEY
PALLAVOLO CAVEZZO
PALLAVOLO SOLIERA
SAN FAUSTINO VOLLEY



VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

GLI APPUNTAMENTI DI DICEMBRE

1° DIVISIONE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Ven 10-12-10	21:30	Correggio Volley	San Faustino Volley	Pal.ITC Einaudi Correggio RE
Lun 13-12-10-10	21:45	San Faustino Volley	Forno antichi Sapori	Pal. Mari - Rubiera
Mar 21-12-10	21:30	Denti Industria Molitoria	San Faustino Volley	Pal.Sc.Elementari- Albinea

OPEN

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Lun 06-12-10	21:45	San Faustino Volley	Bosco	Pal.Mari - Rubiera
Mar 14-12-10	21:15	Volley Scandiano	San Faustino Volley	Pal. ITIS Gobetti - Scandiano
Dom 19-12-10	19:00	2010 Rami	San Faustino Volley	Pal. Comunale - Ramiseto

JUNIORES

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Mar 14-12-10	19:50	San Faustino Volley	GS Fogliano	Pal.Mari- Rubiera
Lun 20-12-10	20:15	Vigor	San Faustino Volley	Pal.Zanelli- Reggio E.

UNDER 14

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Mer 01-12-10	18:00	Everton	San Faustino Volley	Pal. Liceo Moro- Reggio E.
Dom 12-12-10	11:00	Giovolley B	San Faustino Volley	Pal.San Prospero Reggio E.
Dom 19-12-10	15:30	San Faustino Volley	EM Verniciature	Pal. Mari - Rubiera

RAGAZZE

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Sab 11-12-10	18:30	San Faustino Volley	Keraglass	Pal.Mari - Rubiera
Ven17-12-10	16:50	Virus Casalgrande	San Faustino Volley	Pal.Comunale - Casalgrande
Mer 22-12-10	19:00	Volley Albinea	San Faustino Volley	Pal.Scuole Elem.-Albinea

ESORDIENTI

Data	Ora	Locali	Ospiti	Palestra
Gio 02-12-10	17:30	Arbor	San Faustino Volley	Pal.Liceo Ariosto- Reggio E.
Mar 07-12-10	15:30	San Faustino Volley	San Maurizio	Pal.Mari - Rubiera
Mar 14-12-10	18:00	Rubierese Volley	San Faustino Volley	Palabursi Rubiera

CONCENTRAMENTI

Dom 05-12-10	15:00	Minivolley 2 Livello	Pal. Sc. Elementari - Sorbara
Dom 12-12-10	15:00	Minivolley 1 Livello e 1° Volley	Palabursi e Palabergianti Rubiera

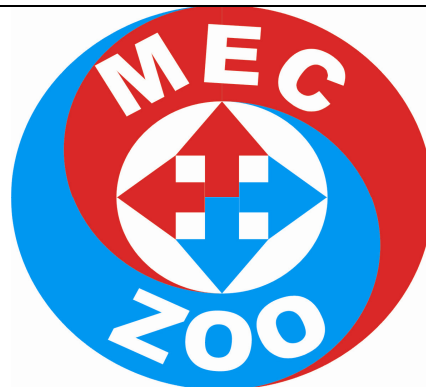


AIR CLEAN s.r.l.
ENERGIE RINNOVABILI

Tel. 0522 262 406
Fax 0522 627 156

e-mail: aircleansrl@erredimpianti.it

Via Emilia Ovest, 26 - Rubiera RE
Cod.Fisc. E Partita Iva 01975380351 - REA di RE n° 240024



PALLAVOLO E PSICOLOGIA

Questo mese, questa rubrica, vuole prendersi uno spazio per associare due cose che sembrano tra loro inconfrontabili, ma che invece trovano il loro significato proprio nella loro fusione.

In che modo la psicologia può affiancarsi a questo sport?

Anche se sembra strano il campo ha delle caratteristiche particolari dal punto di vista psicologico. Innanzi tutto è suddiviso da una rete, la quale suddivide territorialmente le due squadre, crea una zona cuscinetto e evitando il corpo a corpo, rende la componente aggressiva del gioco molto meno rilevante rispetto ad altri sport come il calcio o la pallacanestro, inoltre si scarica parte dell'aggressività diretta all'avversario proprio sulla palla rendendo il tutto uno sport più cerebrale, specialmente nella pallavolo femminile.

Un'altra caratteristica evidente del gioco è quella di obbligare i giocatori a prevedere in anticipo la traiettoria della palla, le strategie di gioco degli avversari e controllare continuamente la posizione in campo dei propri compagni, tutto ciò implica una grossa capacità attentiva e un'attività decisionale rapidissima che dà ai pallavolisti tempi di reazione particolarmente brevi rispetto alla media ottenuta da atleti di altre discipline.

Questa è la parte tecnica che accomuna la psicologia con la pallavolo, ma ci sono anche delle interessanti considerazioni da fare riguardanti la pallavolo e la psicologia femminile. La gestione del gruppo in una squadra femminile è molto più complessa che in una squadra maschile. La cosa dipende dal fatto che le ragazze non sentono solo la competizione per il posto in squadra, ma hanno una spiccata sensibilità su questioni extra sportive che possono generare spesso rivalità. Inoltre le squadre femminili tendono più di quelle maschili a portare i propri problemi personali negli spogliatoi, sottraendo energie psicofisiche al lavoro individuale e di squadra.

Detto questo possiamo affermare che l'unica cosa che può limitare questi atteggiamenti e comportamenti è la motivazione al gioco e a superare se stesse e i propri limiti, una ragazza ben motivata, anche se non eccelsa dal punto di vista tecnico, riesce a dare alla squadra più di quello che ci si potrebbe aspettare e in questo caso riesce anche a trascinare le compagne.

Per questo si ritiene una cosa molto intelligente non basare il sestetto solo sulle capacità tecniche e fisiche delle atlete ma fare moltissima attenzione anche all'aspetto motivazionale e prestare attenzione agli aspetti psicologici della gestione del gruppo.

È quindi essenziale che le atlete capiscano che ognuna di loro è parte di un tutto e che senza l'interazione delle parti, le componenti della rosa, non si completa il ciclo formativo della squadra.

Penso che siano riflessioni molto importanti, da considerare specialmente dalle prime fasi dell'avvio a questa pratica sportiva, riflessioni che devono coinvolgere oltre alle atlete anche i loro preparatori atletici e in particolar modo nella fascia pre-adolescenziale anche i genitori che devono essere molto attenti a non caricare di aspettative le loro figlie, creando profondi sensi di colpa nelle stesse, se non riescono a raggiungere gli obiettivi che gli vengono chiesti.

Vuoi pubblicare **articoli** o **immagini** su **VOLLEY POINT** o riceverlo direttamente nella tua casella di posta elettronica?

Allora scrivi all'indirizzo e-mail sanfaustinovolley@hotmail.it

VOLLEY POINT

Notiziario dell'A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

IN DICEMBRE FESTEGGIAMO!!!!

FERRETTI SARA	03 DICEMBRE
LUSOLI ALESSIA	03 DICEMBRE
VALENTINI VERONICA	06 DICEMBRE
MOLASCHI LAURA	21 DICEMBRE
FORMICOLA NUNZIA	22 DICEMBRE



A.S.D. SAN FAUSTINO VOLLEY

*augura a tutti gli atleti,
allenatori e dirigenti*



BUON NATALE

e

FELICE ANNO NUOVO



The logo for NGV motori, featuring the letters "ngv" in a large, blue, stylized font with a swoosh above the "n", and the word "motori" in a smaller, blue, sans-serif font below it.